

### 3. KWETSUREN EN KRACHTEN

Focus op de psychologische dimensie van een leven in armoede.

#### Doel van deze vorming is

- kennisverbreding over de leefwereld van mensen in armoede en de psychologische mechanismen die daarin spelen, met een focus op kwetsuren en veerkracht
- samenbrengen en uitwisselen van ervaringen en expertise uit de welzijnszorg en de geestelijke gezondheidszorg in dialoog met mensen in armoede

#### DOELGROEP

Deze vorming richt zich naar professionele hulpverleners uit de welzijnszorg en de geestelijke gezondheidszorg die werken met mensen in armoede met psychische problemen. We richten ons tot hulpverleners van de 1ste, 2de en 3de lijn. Cursisten die reeds een vier- of tiendaagse gevolgd hebben en zich wensen te verdiepen, zijn eveneens welkom.

#### PROGRAMMA 4-DAAGSE VORMING

- visie op armoede, hulpverlening en geestelijke gezondheid
- leefwereldperspectief van mensen in armoede
- positieve basishouding
- psychopathologie en armoede
- hoe omgaan met mensen met een psychisch probleem, rekening houdend met de armoedecontext
- gehechtheid bij mensen in armoede
- externe beheersingsoriëntatie
- veerkracht en empowerment
- procesmatig werken
- samenwerking 1ste, 2de en 3de lijn
- toeleiden en warme overdracht

#### WERKWIJZE

**Praktijkervaringen linken aan theoretische kaders en werken met coaches**

We vertrekken hoofdzakelijk van de dagelijkse praktijk van de deelnemers. Aanvullend worden theoretische inzichten en reflectiekaders aangebracht ter versterking van de eigen hulpverleningspraktijk. Eigen aan deze vorming is de participatie van coaches (mensen in armoede). Zij brengen het perspectief van hulpvragers in armoede in de vorming. We hanteren diverse werkvormen zoals uitwisseling van ervaringen, werken rond voorbereide cliëntsituaties, spiegelen van praktijkverhalen aan theoretische kaders en methodische handvatten, werken met concrete observatie- en ordeningsoefeningen, dialoog met de coaches. Het is een procesmatige vorming waarbij de dynamiek en inhoud mee verschuift met de groei en spankracht van de groep. Bij het vormingsprogramma hoort een syllabus met waardevol tekstmateriaal, een outprint van powerpointprojecties en een inhoudelijke en methodische duiding per vormingsdag.

### PRAKTISCH

KAREL DE GROTE-HOGESCHOOL



Karel de Grote-Hogeschool

#### Data

20/4, 4/5, 18/5 en 4/6/2010

#### Plaats

Karel de Grote-Hogeschool, Brusselsestraat 23, 2018 Antwerpen

#### Begeleiding

trainer: Koen Vansevenant en Jef Stappers  
in samenwerking met enkele mensen in armoede

#### Deelnameprijs

400 € (inclusief broodjesmaaltijd)

#### Inschrijven

voor 6/4/2010 door een volledig ingevuld inschrijvingsformulier te versturen naar Karel de Grote-Hogeschool, Departement SAW, Bind-Kracht, Brusselstraat 23, 2018 Antwerpen of elektronisch via de website [www.kdg.be/bindkracht](http://www.kdg.be/bindkracht)  
maximum 16 deelnemers

#### Meer info

secretariaat Bind-Kracht, KdG, SAW: Josien Jacobs,  
T 03 613 19 64, E [josien.jacobs@kdg.be](mailto:josien.jacobs@kdg.be)

Meer info over Bind-Kracht, haar missie, visie en krachtlijnen, het vormingsaanbod, het onderzoek, de medewerkers en de activiteitenkalender vindt u op [www.bindkracht.be](http://www.bindkracht.be).

met de steun van



Met steun van de Vlaamse overheid



PROVINCE  
VLAAMS • BRABANT



# BIND-KRACHT IN ARMOEDE SPECIALS

1. WERKEN MET GROEPEN
2. VORMING VOOR VRIJWILLIGERS
3. GEESTELIJKE GEZONDHEID

Vormingsaanbod voorjaar 2010



## 1. KRACHTGERICHT WERKEN IN GROEPEN VANUIT DE BASISCHAKELMETHODIEK

De basisschakelmethode integreert 5 functies als fundamente van de werking. Het gaat om ontmoeting, vrije tijd maken, hulpverlening op de nuldlijn, formele en informele vorming en belangenbehartiging en signaalfunctie. Deze functies in de praktijk gebracht door een combinatie van krachtgericht groepswork en individuele ondersteuning, vormen de rode draad in de vorming. We zoeken samen in de theoretische kaders en onderzoeksresultaten, in praktijkverhalen en dialoog.

- hoe we deze functies in de praktijk kunnen brengen
- hoe we ons kunnen verhouden tegenover de spanningsvelden die daarbij rijzen (kracht- en probleemgericht, afstand en nabijheid, schakelen en nestelen, werken in groep of op maat, categoriaal en sociale mix, taak- en procesgericht).

We verbinden de krachtlijnen van Bind-Kracht met de fundamente van de basisschakelmethode.

### DOELGROEP

Professionele werkers die met maatschappelijk kwetsbare en gekwetste volwassenen in groepscontexten aan de slag (willen) gaan: welzijnswerk (OCMW's, CAW's, Kind & Gezin, Bijzondere Jeugdzorg...), samenlevingsopbouw, regionale dienstencentra van mutualiteiten, gevangeniswezen, vormingsinstellingen, sociaal culturele bewegingen en verenigingen, sociaal-artistieke projecten, buurtwerk, culturele organisaties, huisvestingsmaatschappijen, sociale werkplaatsen, ....

### 6-DAAGSE VORMING

*Thema's die in de vorming aan bod komen:*

- visie op armoede en armoedebestrijding
- positieve basishouding
- het leefwereldperspectief
- functies van de basisschakelmethode: ontmoeting, vrije tijd maken, formele en informele vorming, hulpverlening, belangenbehartiging en signaalfunctie
- krachtgericht werken in groepen
- warm onthaal en outreachend, vindplaatsgericht werken
- enabing niche
- groeiprocessen op maat
- schakelen op micro-, meso- en macro-niveau en warme overdracht

### WERKWIJZE

#### Praktijkervaringen linken aan theoretische kaders en werken met coaches

Binnen het flexibel vormingspad dat trainers en coaches (mensen in armoede) aangaan met cursisten, leggen we verbanden tussen praktijkervaringen en theoretische kaders. Cursisten formuleren leervragen en brengen eigen ervaringen en discussiemateriaal in. Het is eigen aan Bind-Kracht-vormingsprogramma's dat een groepje van mensen in armoede als coaches fungeert. Zij vormen een tandem met de trainer en brengen het perspectief van mensen in armoede binnen. Door in dialoog te gaan en samen te reflecteren met de coaches, andere cursisten en de trainer, verruimen en verdiepen we elk onze eigen kennis en inzichten. Omwille van het groepsproces vragen we uw engagement om de volledige vorming te volgen. Samen exploreren we de mogelijkheden tot implementatie van de kaders in de eigen werkcontext, het overwinnen van obstakels, het optimaliseren van de eigen werking, nieuwe perspectieven en mogelijkheden voor de nabije toekomst.

## PRAKTISCH

### KAREL DE GROTE-HOGESCHOOL



Karel de Grote-Hogeschool

#### Data

1/4, 2/4, 23/4, 7/5, 21/5 en 11/6/2010

#### Plaats

Scoutel, Stoomstraat 3, 2018 Antwerpen (nabij achterkant centraal station)

#### Begeleiding

trainer: Marnic Clarys en Veerle Matthijs  
in samenwerking met enkele mensen in armoede

#### Deelnameprijs

500 € (inclusief broodjesmaaltijd en boek)

#### Inschrijven

voor 15/3/2010 door een volledig ingevuld inschrijvingsformulier te versturen naar Karel de Grote-Hogeschool, Departement SAW, Bind-Kracht, Brusselstraat 23, 2018 Antwerpen of elektronisch via de website [www.kdg.be/bindkracht](http://www.kdg.be/bindkracht)  
maximum 16 deelnemers, waarvan maximum 2 per team

#### Meer info

secretariaat Bind-Kracht, KdG, SAW: Josien Jacobs,  
T 03 613 19 64, E [josien.jacobs@kdg.be](mailto:josien.jacobs@kdg.be)

### KATHOLIEKE HOGESCHOOL KEMPEN

#### Data

5/3, 19/3, 2/4, 23/4, 7/5 en 4/6/2010

#### Plaats

KH Kempen, dep. Sociaal Werk, Kleinhoefstraat 4, 2440 Geel

#### Begeleiding

trainers: Dinora De Waele en Lieve Polfliet  
in samenwerking met enkele mensen in armoede

#### Deelnameprijs

500 € (inclusief broodjesmaaltijd en boek)

#### Inschrijven

voor 19/2/2010 via [info.mds@khk.be](mailto:info.mds@khk.be), of verstuur een volledig ingevuld inschrijvingsformulier naar KH Kempen, dep. Sociaal Werk, Vera Nijs, Kleinhoefstraat 4, 2440 Geel  
maximum 16 deelnemers, waarvan maximum 2 per team

#### Meer info

KH Kempen, dep. Sociaal Werk, Vera Nijs,  
T 014-56 21 47, E [info.mds@khk.be](mailto:info.mds@khk.be)

## 2. VORMING VOOR VRIJWILLIGERS

De visie van Bind-Kracht is relevant voor alle vrijwilligers die met mensen in armoede op weg gaan. We bieden een vormingsaanbod van twee reeksen van telkens drie dagdelen, waarmee we vrijwilligers willen ondersteunen in het ontwikkelen van een krachtgerichte kijk en positieve basishouding en in het omgaan met spanningsvelden in dialoog met mensen in armoede.

### DOELGROEP

Vrijwilligers die op weg gaan met mensen in armoede. Vrijwilligers bij de Verenigingen waar Armen het Woord Nemen, bij de Welzijnsschakels, ontmoetingshuizen, voedselbedelingscentra of de centra voor algemeen welzijnswerk.

### KENNISMAKINGSMODULE: BEWUSTWORDING EN DIALOOG

- De rol van vrijwilligerswerk in de armoedebestrijding
- Een gelaagde kijk op armoede
- Drijfveren van vrijwilligers
- De leefwereld van mensen in armoede en verschillende perspectieven
- Een krachtgerichte en positieve basishouding
- Gesprekmethodische interventies
- Spanningsvelden en valkuilen
- Wederkerigheid en gelijkwaardigheid

**Data:** maandagnamiddagen van 13.30 tot 16.30 uur  
1/2, 22/2 en 8/3/2010

### VERDIEPINGSMODULE: TRAINEN VAN VAARDIGHEDEN

- De eigen rolinvulling en de betekenis voor de vrijwilliger en voor de hulpvrager
- Visie op armoede en verschil in leefwereldperspectief: risico's en kansen
- Omgaan met ergernissen
- Inzicht verwerven in de veranderingen bij personen in armoede
- Methoden voor verandering
- Succesverhalen

**Data:** maandagnamiddagen van 13.30 tot 16.30 uur  
22/3, 19/4 en 3/5/2010

#### Plaats

KH Kempen, dep. Sociaal Werk, Kleinhoefstraat 4, 2440 Geel

#### Begeleiding

trainer: Carine Vandersmissen  
in samenwerking met enkele mensen in armoede

#### Deelnameprijs

100 € per module (Informatie en werkbundel, koffie en frisdrank inbegrepen).

#### Inschrijven

voor 15/1/2010 (voor eerste module) en voor 8/2/2010 (voor tweede module) via [info.mds@khk.be](mailto:info.mds@khk.be), of verstuur een volledig ingevuld inschrijvingsformulier naar KH Kempen, dep. Sociaal Werk, Vera Nijs, Kleinhoefstraat 4, 2440 Geel

#### Meer info

KH Kempen, dep. Sociaal Werk, Vera Nijs, T 014-56 21 47, E [info.mds@khk.be](mailto:info.mds@khk.be)

